Realizar estrategia para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

Cabildo Indígena Misak Nu Pachik Chak Santiago de Cali.

Minga N°: 1.1	FECHA:	31/AGO/2025
	HORA INICIAL:	08:00 a.m.
	HORA FINAL:	12:00 M
OBJETIVO: Generar espacios de trasmisión de saberes de manera oral desde la palabra de los mayores sabedores y sabedoras para transformar agromedicinales en crema dental.	LUGAR: Institución Educativa Normal Superior Farallones de Cali, carrera 22 # 2-65 Oeste.	

Propósito de la Minga.

El propósito de esta primera minga, en el marco del proceso de fortalecimiento del Cabildo Indígena Misak Nu Pachik Chak de Santiago de Cali, fue avanzar en la implementación de los sistemas de medicina ancestral indígena mediante la transformación de saberes naturales en los espacios de la minga como parte de un comunitario de revitalización del pensamiento propio y espiritual, donde la palabra, el trabajo colectivo y la armonización permitieron activar la memoria de los saberes de salud compartidos desde tiempos milenarios por los mayores, sabedores y médicos tradicionales.

La minga permitió consolidarse como un espacio de fortalecimiento de compartir de saberes, la preparación y la transformación de plantas medicinales, reafirmando que la salud para el pueblo Misak no se reduce a lo físico, sino que integra la espiritualidad, el equilibrio y la relación equilibrada con la Madre Tierra.

En contexto de ciudad, la minga cumplió el propósito de re-vitalizar la medicina ancestral Misak, manteniendo la identidad cultural construyendo estrategias comunitarias de cuidado y sanación, liderazgo colectivo y fortalecimiento de la autonomía que contribuye al buen vivir de la comunidad en conexión con los principios del pueblo Misak.

Orden del Día:

1. Saludo de las autoridades.
2. Contexto de la minga socialización del objetivo de la actividad.
3. Tema practico de cómo hacer crema dental natural.

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo de las autoridades.

La primera minga de salud inició con el saludo de las autoridades del Cabildo Indígena Misak, quienes dieron la bienvenida a los participantes y agradecieron a los espíritus mayores por su guía y acompañamiento en el desarrollo de la jornada. Este acto de apertura permitió armonizar el espacio, disponiendo el pensamiento de la comunidad para caminar juntos en el proceso de fortalecimiento de la salud propia Misak.

Durante el saludo, se resaltó la importancia de mantener la conexión espiritual con el territorio de origen, recordando que para el pueblo Misak la palabra "wampia" significa "somos hijos del agua y del sueño". Este principio orienta el cuidado de la vida y la salud o buen vivir, al reconocer que el agua y el sueño son fuentes de energía, sabiduría y equilibrio espiritual.

La autoridad tradicional destacó que este primer encuentro del año en el espacio de salud propia marca el inicio y la continuidad de un proceso colectivo de recuperación y transmisión de saberes ancestrales, donde la transformación de plantas medicinales constituye un camino de resistencia, identidad y pervivencia para el pueblo Misak en contexto de ciudad.

2. Contexto de la minga.

La dinamizadora del proyecto de salud explicó de manera general los alcances y actividades contempladas en el Proyecto de salud propia, destacando que este se compone de dos acciones principales:

1. Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales.

2. Realizar mingas de caracterización de sitios representativos espiritualmente

para la armonización y conexión espiritual.

De igual forma, se presentó el cronograma de actividades programadas como Cabildo para dar continuidad al proceso de fortalecimiento en salud propia, dando a conocer las fechas, lugar y horarios del desarrollo de las dos actividades con sus respectivas mingas.

En este marco, se socializó que durante la jornada se llevarían a cabo tres mingas orientadas a la transformación de plantas medicinales, como parte del fortalecimiento de la salud propia en contexto de ciudad.

Para esta primera minga, se contó con la orientación espiritual del Taita Juan Carlos Muelas, quien acompañó el espacio de armonización inicial con aceites esenciales y sahumerio, posteriormente guio a los participantes en un ejercicio práctico de preparación de crema dental a partir de la preparación del aceite esencial mediante la destilación de plantas como el eucalipto (1 bulto) en un tiempo aproximado de 2 horas haciendo uso del destilador artesanal fabricado por del orientador, se realizaron dos destilaciones, donde posteriormente se extrajo el hidrolato para adicionarlo a las plantas ancestrales y minerales de la madre tierra, resaltando la importancia de recuperar estos saberes y prácticas como expresión de identidad, autonomía y cuidado colectivo de la salud.

Las mingas de la primera actividad desarrolladas en dos jornadas durante el día permitieron fortalecer la armonización y la conexión espiritual con el territorio, garantizando la integralidad del proceso de salud propia.

3. Transformación de plantas a crema dental

Se realiza el alistamiento de los agromedicinales y las plantas a utilizar, así mismo se preparan los utensilios a emplear durante la transformación de saberes naturales plantas y elementos de la madre tierra.

Ingredientes principales:

- Hidrolato del destilado del aceite esencial (agua aromática que queda del proceso de destilación).
- Bicarbonato de sodio (limpieza, ayuda a blanquear).
- Arcilla blanca o caolín (aporta minerales y suavidad, limpia sin dañar el esmalte).

- Aceite de coco o manteca vegetal (consistencia y acción antibacteriana).
- Sal marina fina o triturada (en pequeña cantidad, remineraliza).
- Opcional: polvo de plantas medicinales frescas (ejemplo: menta, salvia o manzanilla).

Utensilios para la preparación:

- Licuadoras y batidora
- Estufa eléctrica
- Ollas
- Cernidores
- Frascos spray
- Cuchara, cuchillo

Proceso de preparación: en el proceso de preparación de la crema dental se realiza el compartir de saberes respecto al paso a paso para realizar la transformación de los saberes ancestrales, guiado por el médico y los caminantes en la medicina tradicional.

Antes de iniciar, se hace el saludo a los espíritus mayores y se agradece a las plantas por permitir su uso en la sanación.

1. Mezcla seca: En un recipiente limpio se combinan 2 cucharadas de bicarbonato de sodio con 2 cucharadas de arcilla blanca.
2. Incorporación del hidrolato: Se agregan 3 a 4 cucharadas de hidrolato de eucalipto lentamente, mezclando hasta obtener una pasta suave.
3. Añadir el aceite: Se incorpora 1 cucharada de aceite de coco (si hace calor se derrite antes), lo que ayuda a dar consistencia cremosa y propiedades antibacterianas.
4. Toque mineral: Se añade una pizca de sal marina fina, mezclando bien.
5. Incluir ½ cucharadita de polvo de hojas de menta, salvia u otra planta medicinal para potenciar el sabor y propiedades curativas.
6. Envasado: Guardar en un frasco de vidrio o plástico con tapa.
7. Se dejan recomendaciones para el uso
8. Se realiza la distribución de la crema envasada a la comunidad una muestra por famililla.

Apoyos pedagógicos.

Durante la primera minga de salud y transformación de plantas, se emplearon diversos apoyos pedagógicos que facilitaron el compartir de saberes y apropiación de los saberes ancestrales:

- Orientación espiritual del Taita Juan Carlos Muelas, quien, a través de la palabra y la armonización, guio el proceso resaltando la dimensión cultural y espiritual de la medicina propia.
- Demostración práctica en la preparación de la crema dental con plantas ancestrales, permitiendo que los participantes observaran y comprendieran paso a paso la transformación del hidrolato de eucalipto en un producto de uso cotidiano con plantas ancestrales que aportan a la salud bucal.
- Diálogo de saberes entre autoridades, sabedores, mujeres, jóvenes y mayores, generando un espacio de intercambio intergeneracional que fortaleció el aprendizaje colectivo.
- Materiales de apoyo como plantas medicinales, utensilios de cocina, recipientes y elementos básicos de higiene, que posibilitaron el ejercicio práctico de transformación.
- Espacio de palabra colectiva, en el que la comunidad pudo expresar sus reflexiones, dudas y aportes, fortaleciendo la construcción conjunta de conocimiento ancestrales recuperados.

Estos apoyos pedagógicos hicieron que la minga no fuera únicamente un espacio práctico, sino una vivencia desde la cosmovisión que permitió el compartir de saberes, donde la espiritualidad, la práctica y la memoria ancestral se articularon para fortalecer la salud propia del pueblo Misak en contexto de ciudad.

Reflexiones y Conclusiones

Reflexiones

1. La primera minga de salud evidenció que el conocimiento ancestral no se limita a la transmisión de técnicas de transformación de plantas, sino que es un camino integral en el que la espiritualidad, la palabra y la práctica se entrelazan para mantener viva la identidad del pueblo Misak en contexto de ciudad.

2. La participación de autoridades, sabedores, mujeres, jóvenes y mayores permitió

reconocer que la salud propia no es responsabilidad individual, sino un compromiso colectivo que se fortalece cuando el saber se comparte y se practica en comunidad.

3. La preparación de la crema dental con el hidrolato de eucalipto fue más que un ejercicio práctico: representó la posibilidad de reafirmar que los saberes naturales, cuando son guiados desde la espiritualidad, pueden convertirse en alternativas de cuidado que fortalecen la autonomía y la autosuficiencia del Cabildo.

Conclusiones

1. La primera minga se consolidó como un espacio pedagógico y espiritual que reafirma la importancia de avanzar en la implementación de los sistemas de medicina ancestral indígena, proyectando estrategias que fortalezcan la salud propia desde la transformación de saberes naturales.

2. La orientación espiritual del Taita Juan Carlos Muelas fue fundamental para comprender que cada planta tiene un espíritu y una energía que debe ser respetada en el proceso de transformación, lo cual garantiza no solo la eficacia medicinal, sino también la armonía colectiva.

3. La jornada dejó en evidencia que, en contexto de ciudad, las mingas son escenarios de re-territorialización y revitalización cultural, donde se fortalece la identidad, se consolida la autonomía y se generan procesos comunitarios que contribuyen al bienestar integral del pueblo Misak.

Lady Ximena Calambás P.

LADY XIMENA CALAMBÁS P.
CABILDO MISAK NU PACHIK CHAK
CC: 1.064.427.063

Anexos

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por un (1) folio.

Minga 1.1: Realizar estrategia para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

Evidencia fotográfica









ACTIVIDAD: Realizar minga "Para estrategia para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales"

MINGA Nº: 1.1 FECHA: 31-AGO-2025 HORA DE INICIO: 08:00 AM HORA FINAL: 12:00 M

OBJETIVO: Generar espacios de transmisión de saberes de manera oral desde la palabra de los mayores, sabedores y sabederas para transformar agromedicinales en crema dental

LUGAR FE Normal superior Farallones de Cali Cra 22 #2-65 oeste

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Lady Ximena Calambas	CC	1064427063	38	Misak	3145258715	
2	Claudia Patricia Velasco	CC	25338836	44	Misak	3052065565	
3	Maria Silvana Bolaños V	C.C	1061684585	21	Misak	3043680957	
4	Angie Lizeth Calambas	C.C.	1143.849017	32	Misak.	3136223412	Angie L. Calambas
5	Fermin Mosoguallí	CC	4770495	69	Misak	3216327298	
6	Fidel Estrella	CC	1107039181	39	Misak	3053891704	Fidel Estrella
7	Leopoldina Rivera	C.C.	25522522.	64	Misak	3215036349	Leopoldina R
8	Maria Hermila Rivera	CC.	25522524	66	Misak	3184191177.	mariaErmilaRivera
9	Georgina Mosquera	CC	34536881	64	Misak	3173191964	
10	Nory Helena Becca	CC	38665637	42	Misak	3159267450	
11	Maria Ligia Soto	CC	31962830	58	Misak	3178425461	
12	Erue Morales	CC	4767397	78	Misak	3226233229	
13	Isabel Cristina Osorno	CC	66971832	49	Misak	3169398801	Cristina Osorno
14	Alexandro Tunubalá	TI	1110298742	15	Misak	316 8398801	Alejandro
15	Jaime Tunubala	C	10620431	57	Misak	3168348801	
16	Ana J. Villarreal	CC	66951437	49	Misak.	3172950454	Ana J. Villa
17	JAYder chantre	CC	1003037051	23	Misak	3127556408	JAYder
18	Maribel Delgado	CC	1130670517	38	Misak	3122694637	Maribel Delgado

ACTIVIDAD: Realizar estrategia para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes nativales

MINGA Nº: 1.1 FECHA: 31-AGO-2025 HORA DE INICIO: 08:00 AM HORA FINAL: 12:00 M.

OBJETIVO: Generar espacios de transformacion de saberes de manera oral desde la Palabra de mayores Saberes y saberdores para la transformacion de sus remedicinales en gramadenta

LUGAR IE Normal Superior Farallones de Cali Cra 22 #2-85 oeste

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Thaliana Aldana Delgado	T.C	1108567909	14	MISAK	3122699637	Thaliana A.D
20	JESUS TUNUBALA	CC	10620177	59	MISAK	3182309288	
21	NELCY DELGADO		66855398	55	Misak	3174039828	NELCY DELGADO
22	Sebastian Rodriguez	CC	1119191611 c	25	Misak	3184012880	Sebastian R.
23	Veronica Yolanda Soto	CC	1143874644	27	MISAK	3165668441	
24	Lucero Mascoualli G.	CC	1005866274	27	Misak	3227549936	
25	yusleibis Acuedo S.	PPT	6356991	22	Misak	3126906271	
26	Yuly V. González	CC	38669088	41	DXI'J PHA'DENA PMCC	3185199296	
27	Yurani Chapal Nawáez	C.C	1132092288	35	SOS Cali	3106182989	